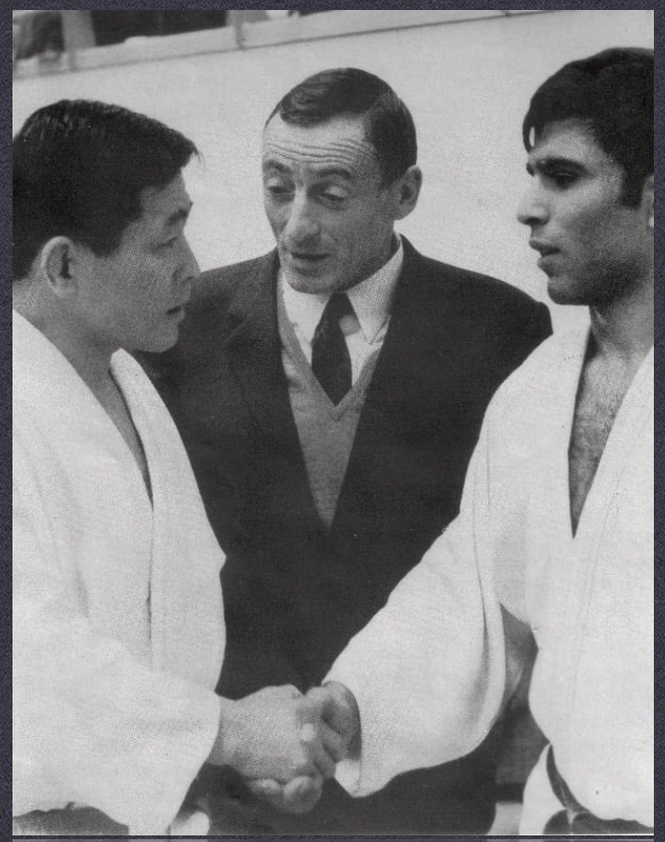
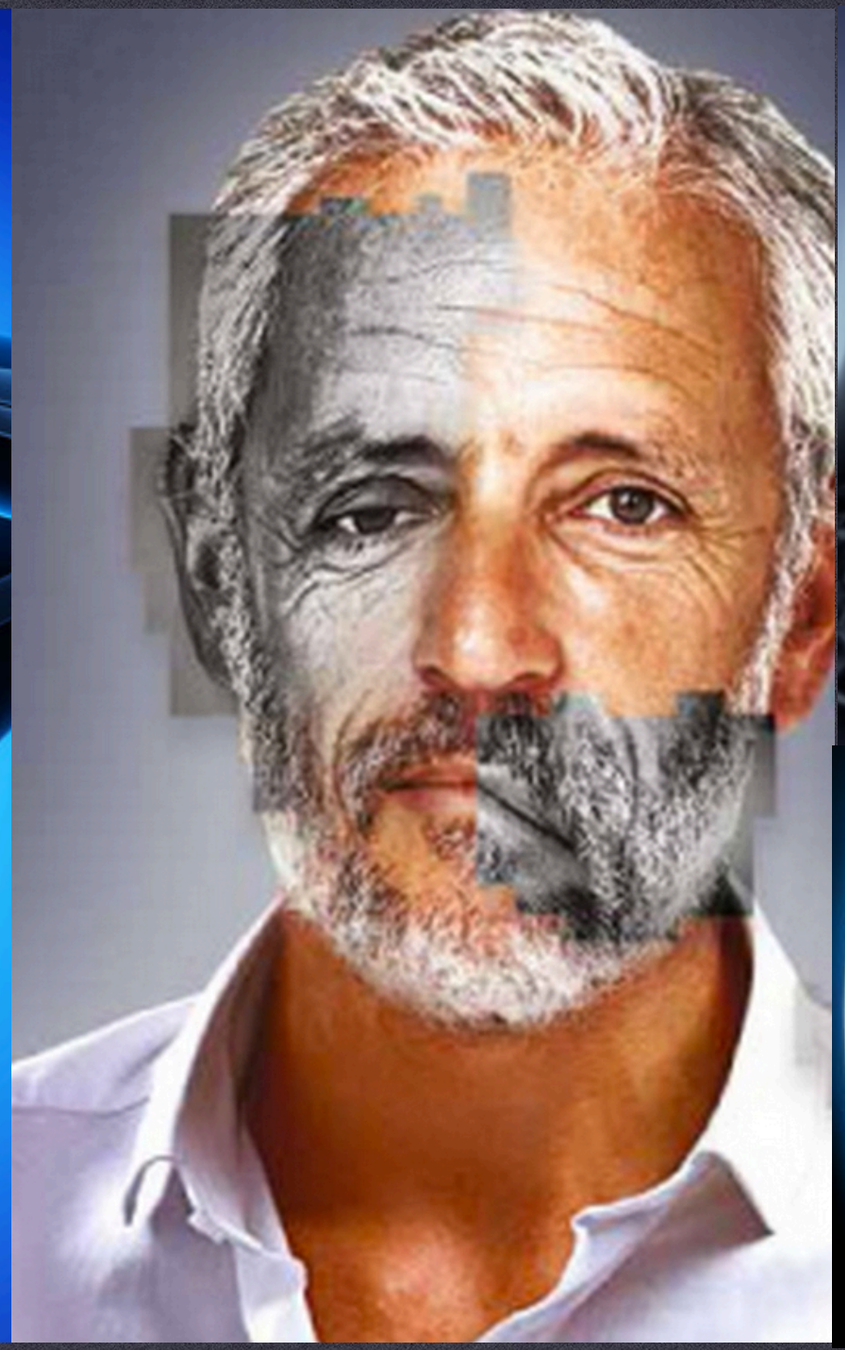
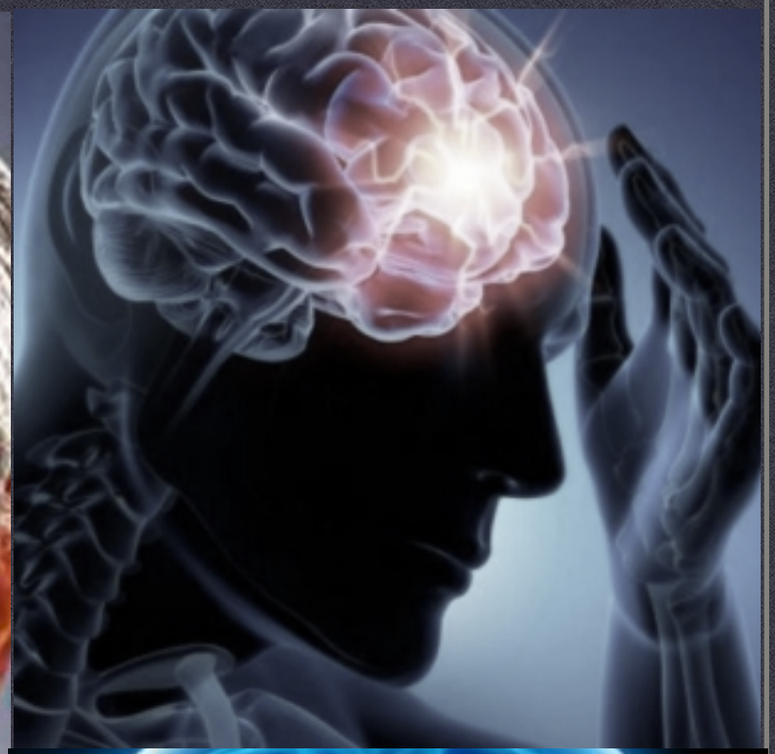
COLLOQUE DES HAUT GRADES



Maxime **NOUCHY** C.N 7e Dan

FF judo

PROJET

A.V.C

ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL

ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL

A) - DÉFINITION

- Signes
- Causes
- Prévention

B) TROUBLES DU SOMMEIL

- APNÉE DU SOMMEIL

C) HÉMIPLÉGIE

- DÉFINITION
- CLASSIFICATION
- SYMPTÔMES
- TRAITEMENTS

D) TRAUMATISME CRÂNIEN

ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL

A) - DÉFINITION

Vaisseau sanguin

- bouché (ischémique ¾ des patients)
- ¼ hémorragique

Risque de décès ou de handicap

A.I.T = accident ischémique transitoire (régressif en moins de 24h

Signes pour bien réagir :

- **Visage paralysé** *(siffler - mouvement de la langue)*
- **Inertie d'un membre ou hémicorps**
- **Trouble de la parole**

ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL

A) - URGENCE – APPELER 15 OU 112

. Traitement dans les premières heures
(Sos AVC agir dans les trois premières heures).

. thrombolyse (injection produit dissolvant)
. thrombectomie (extraction du caillot)

Chaque minute gagnée augmente les chances de survie et limite les séquelles

ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL

Les Causes et préventions :

✦ **Hypertension :**

- . Cholestérol
- . Diabète
- . Arythmie cardiaque
  - *Sédentarité*
  - *Surpoids*

✦ **Mesurer les dangers :**

- . Alcool
- . Tabac
- . Drogues
- . Qualité de l'air

✦ **Vigilance pour échapper à la récidive**

ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL

Chaque année 150 000 victimes de l'A.V.C.

- décès ou Handicap léger ou sévère

En un instant la vie bascule, tout dépend de la rapidité des secours et de la qualité de la prise en charge

80 % des cas sont évitables

- prévenir et éviter la récidive

- les mécanismes et les déclencheurs de l'accident soit un vaisseau sanguin bouché (origine ischémique ¾ des patients), 20 % sans facteur de risque identifié – 14000 cas dont ¼ de récidive.

1ère cause chez la femme et la 3ème chez l'homme

1ère cause de handicap acquis chez l'adulte et enfant de -18 ans

ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL

LES SIGNES

- visage paralysé
    - inertie des membres
    - troubles de la parole

Urgence – appeler 15 ou 112

Chaque minute gagnée augmente les chances de survie et limite les séquelles

- Hypertension : 40 % déclenchement de l'accident sous forme hémorragique ou vaisseau obturé

Danger : être hypertendu double la probabilité d'être touché.

Après 55 ans elle est multipliée par 5

un retraité sur 2 est un hypertendu

ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL

ACTIONS

Contrôler sa tension régulièrement surtout après 50 ans.
Les artères avec le temps se rigidifient ce qui augmente les chiffres de la tension.

Prendre le pouls (poignet ou cou)

Arythmie cardiaque (fibrillation atriale ou auriculaire)
passé 65 ans 4 % est concerné
passé 85 ans on passe à 15 %

Traitement par médicaments (anti-cholestérol anti-hypertenseur) ou chirurgical

Explication : le cœur bat irrégulièrement, la contraction est insuffisante, le sang stagne au niveau des oreillettes du cœur ce qui favorise la formation des caillots de sang. Cette arythmie explique 20 % des A.V.C. passé 65 ans.

ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL

Autres éléments de mauvaise augure :

- Concentration élevée d'un ou plusieurs lipides dans le sang (cholestérol, triglycérides)
- Présence d'un diabète qui encrasse les artères Le processus est similaire : enclenche l'A

Mauvaise hygiène bucco-dentaire :

- Rôle qui détermine une inflammation chronique qui favorise l'athérosclérose
- Présence de bactéries (dans la salive) (caries non soignées), bactérie streptococcus MU fabrique une toxine passant dans le sang via la gencive et la dent (endocardite).

Prévention : parce que les facteurs se multiplient

1° contrôle régulier de la tension
2° prendre le pouls (palpitation – emballement)
3° mesurer son taux de cholestérol, le LDL devant être inférieur 1,6 g/l (HDL)

Le médecin traitant est le maillon clé

– pharmacien
– infirmier

par la détection : **AGIR TOT SAUVE LA VIE**

ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL

Prévention

- Mieux manger et bouger plus
. obésité abdominale (tour de taille et tour de hanche)
. bouger améliore hypertension et le diabète et le système cardio-vasculaire
. En fonction de l'âge et des antécédents de santé

- effectuer des activités d'intensité modérée à intense chez les hommes
- d'intensité modérée à faible chez les femmes, 30 à 40 minutes de marche/jour
- épreuve à l'effort : escaliers – jardinage
- côté menu : fruits et légumes
- moins de viande rouge
- moins de graisses
- les aliments transformés (salés)

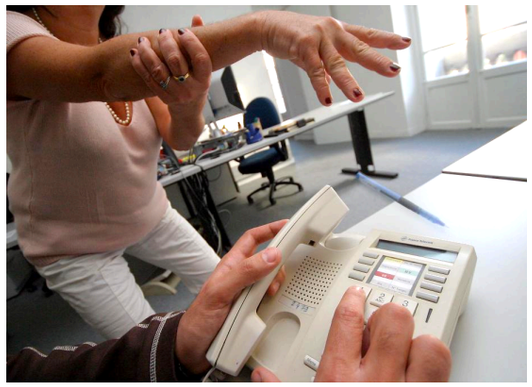
- Stimuler l'organisme entretient les artères
- brûler les graisses et les sucres
- moins de stress oxydatif (plaques d'athérome)

ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL

Les signes à connaître pour bien réagir

1/3 des patients gardent des séquelles
- prise en charge tardive
✦direction unités neuro-vasculaire

a) visage paralysé
b) inertie d'un membre
c) trouble de la parole



Urgence – appeler 15 ou 112

ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL

Traitements

- thrombolyse : produit dissolvant le caillot

(Thrombolitique : Streptokinase)

- thrombectomie : extraction du caillot

Tabac – Alcool - Sevrage

Modifier son comportement

Femme : fumer est incompatible avec la contraception par pilule (sujettes aux migraines), traitement hormonal de la ménopause

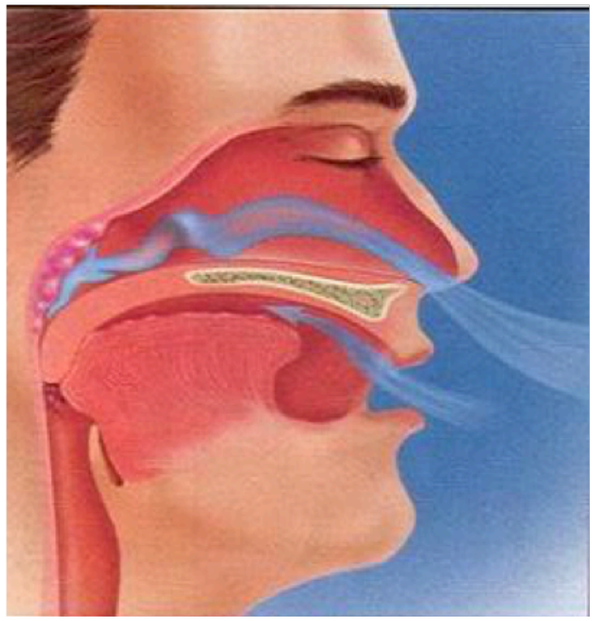
La pollution : les particules fines (PM 2,5) et ultrafines (0,1) s'infiltrent et s'accumulent dans le système sanguin puis migrent vers le cœur ou le cerveau qu'elles peuvent obstruer

Danger dû aux polluants

ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL

Troubles du sommeil

Apnée du sommeil : 2ème maladie respiratoire après l'asthme, le syndrome d'apnée du sommeil fait courir des dangers aux personnes qui en souffrent



1er signe :

Ronflement à l'apnée à différents degrés
Simple ronflement avec efforts respiratoires avec hypopnées (arrêts incomplets)

S.A.S. : hypopnée, le pharynx est rétréci puis il se ferme complètement.

ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL

Danger

Arrêt du flux aérien naso-buccal est considéré comme pathologique lorsqu'il dépasse 10s.
La reprise de la respiration coïncide souvent avec un micro-réveil de quelques secondes sans réaction pour le dormeur.

Les signes sont rapportés par l'entourage : ronflements sonores + arrêts respiratoires répétés.

Conséquences :

- Fatigue au réveil + céphalées matinales, troubles de la mémoire, somnolence diurne et syndrome dépressif.
- Répercussion : vie personnelle, professionnelle

Complications à long terme :

1° plus graves sont les complications cardiovasculaires, avec les troubles du rythme auxquels on attribue la possibilité de mort subite au cours du sommeil

2° à long terme, les complications à redouter sont :

- hypertension
- insuffisance cardiaque
- A.V.C.
- aggravation du risque d'infarctus du myocarde

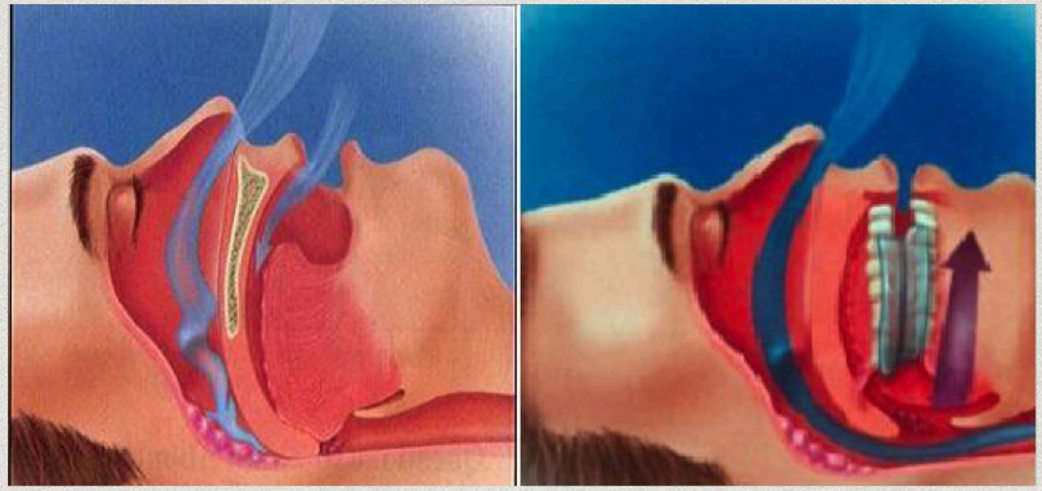
ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL

Traitements spécifiques pour S.A.S. est la respiration nocturne spontanée en pression positive continue (PPC)

consiste à porter un masque relié à un compresseur qui souffle de l'air sous pression. Elle empêche le collapsus pharyngé et réduit les apnées et les ronflements et le risque cardiovasculaire.

c'est uniquement un palliatif

- propose des orthèses d'avancée mandibulaire placées à l'intérieur de la bouche
- augmentent les voies aériennes supérieures, mâchoire inférieure en avant
- recours à la chirurgie pour modification anatomique – sphère ORL



ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL

A Savoir :

les troubles respiratoires au cœur du sommeil sont très fréquents, de
3 à 4 % chez les femmes (surtout après la ménopause), de 9 % chez les hommes

Quand s'inquiéter :

simple ronflement - pas d'urgence
lorsque la vie est altérée. - Somnolence - Fatigue

ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL

HEMIPLEGIE

Définition

Une hémiplégie est la paralysie totale ou partielle de la moitié du corps, paralysie affectant la moitié gauche ou droite

Classification

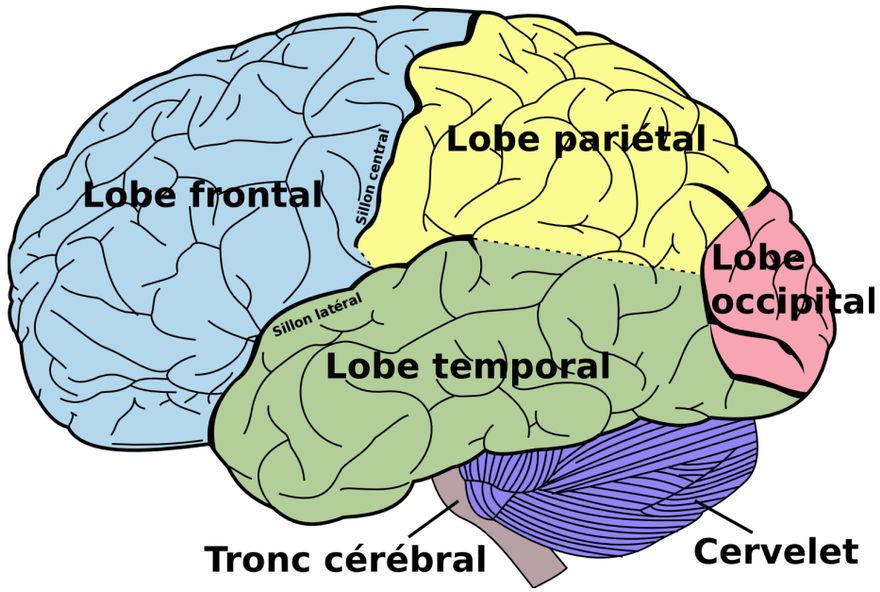
2 variétés d'hémiplégies

- spasmodique : les muscles touchés sont raides

- hémiplégie flasque : muscles mous et hypotoniques

ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL

Symptômes



Ils dépendent du type d'hémiplégie et de la zone atteinte de l'écorce motrice du cerveau
- troubles de la sensibilité, lésion de l'aire pariétale ascendante (objets)
- trouble de la parole : présence d'une aphasie, perte partielle ou totale du langage parlé ou écrit souvent associé à une hémiplégie droite
- troubles de la vue :
    . L'hémianopsie, lésion du lobe occipital
    . Diminution de la vue dans une moitié du champ visuel d'un œil ou des 2 yeux

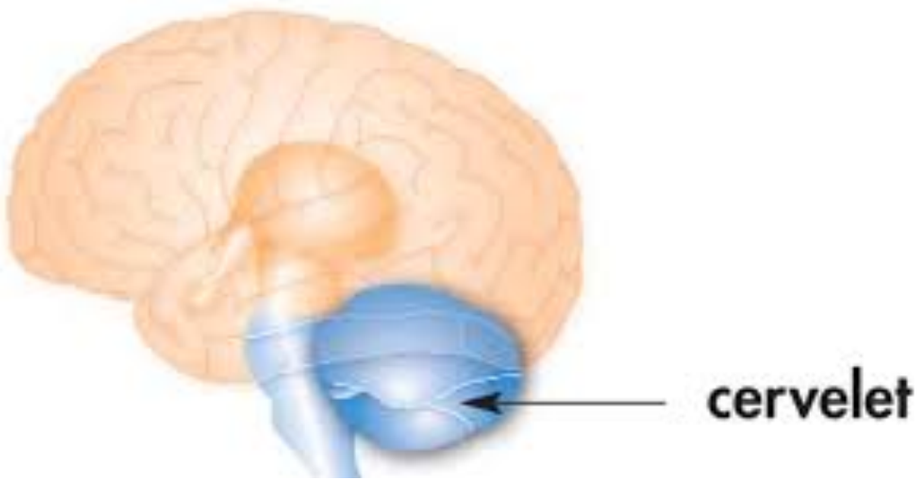
Certaines hémiplégies se caractérisent par la présence de crises convulsives (Bravais -Jacksonienne)

ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL

D) Hémiplégie cérébelleuse qui se caractérise par un ensemble de troubles ou déficit d'un seul côté des fonctions sous l'égide du cervelet.

a) Ataxie : troubles de la coordination des mouvements
b) Tremblement
c) Hypotonie
d) Démarche mal assurée
e) Impossibilité d'effectuer des mouvements ordonnés
f) L'alternance des mouvement n'est pas possible

Une hémiplégie a pour cause une lésion de la voie pyramidale. La lésion siège du côté opposé au membre qui est atteint.



ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL

Les signes

Douleurs,
Perte de connaissance
Élocution
Désorientation Temporo - spatiale
Pupilles
Les signes peuvent se révéler plusieurs heures après le traumatisme

ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL

TRAITEMENT MEDICAL PREVENTIF :

Hypertension:

- Beta bloquants = AVOCARDYL
- Inhibiteurs Calciques = AMLOR , MANIDIP
- Inhibiteurs enzyme de conversion = COVERSYL CAPTOPRIL

Diurétiques = LASILIX ALDACTAZINE

Antagonistes de l ' Angiotensine = APROVEL COZAAR

Diabète -Orale = GLUCOPHAGE DAONIL

-Injection = INSULINE

- **Cholestérol** = STATINES CRESTOR ZOCCOR TAHOR
- **Arythmie Cardiaque** : Fibrillation Auriculaire
- Anticoagulants = SINTRON PREVISCAN XARELTO PRADAXA

TRAITEMENT après AVC :

- **Antiagrégants plaquettaires** = ASPIRINE (KARDEJIC). PLAVIX
- **Anticoagulants oraux** si arythmie = Ci-dessus

Après Dissection (Carotidienne) = HEPARINE

ACCIDENT VASCULAIRE CEREBRAL

AUTRES TRAITEMENTS

KINESITHERAPIE

ORTHOPHONIE

PSYCHOTHERAPIE

PSYCHOMOTRICITE

ERGOTHERAPIE

MERCI de votre PARTICIPATION et de votre ATTENTION