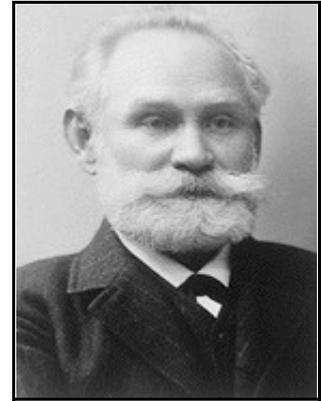


Le réflexe de PAVLOV

Le **réflexe de Pavlov** est un réflexe conditionnel mis en évidence par Ivan Petrovitch Pavlov qui lui a donné son nom. On dit souvent conditionnement pavlovien.

À partir de 1889, le physiologiste montra que si l'on accoutumait un chien à accompagner sa nourriture d'un stimulus sonore, ce dernier pouvait à la longue déclencher la salivation de l'animal sans être accompagné de nourriture.



En fait, il est démontré que la sécrétion de la salive peut être provoquée par un contact direct avec la nourriture ou par un stimulus lié à celle-ci, tel un son de cloche par exemple.

Pavlov a fait considérablement avancer les recherches sur les réflexes conditionnels. Ces réflexes peuvent s'apparenter à une réaction involontaire, non innée, provoquée par un stimulus extérieur. Pavlov a développé la théorie selon laquelle les réactions acquises par apprentissage et habitude deviennent des réflexes lorsque le cerveau fait les liens entre le stimulus et l'action qui suit.

Pavlov décrit deux types de réflexes, les réflexes innés, déjà présents à la naissance, et les réflexes conditionnels, ceux que l'on acquiert avec l'apprentissage. C'est sur cela qu'il se base pour faire avancer sa théorie et donner corps à cette idée. Il se lance donc dans des études sur le conditionnement des réflexes. Pour appuyer ce qu'il avance, Ivan Pavlov expérimenta sa théorie sur un chien.

Prônant la voie de l'expérimentation, il fut l'un des premiers scientifiques à imposer l'utilisation d'animaux intacts ou n'ayant subi que de faibles interventions.

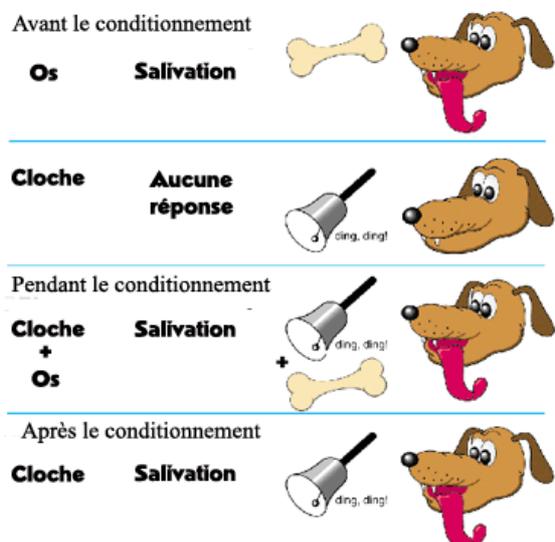
« Expérimentation »

Travaux sur la fonction gastrique du chien

À partir de 1889, il entama les travaux qui le rendirent célèbres, l'étude expérimentale de l'activité des glandes digestives du chien.

Il démontra que la sécrétion de la salive peut être déclenchée par le contact direct avec de la nourriture ou par la vue de celle-ci, mais aussi par des stimuli externes liés à l'heure du repas. Le résultat fût le suivant:

Dans un premier temps, il fit retentir une sonnerie seule, ce qui n'a pas provoqué la salivation. Dans un seconde temps, il fit présenta



la nourriture au chien et en même temps, il fit retentir une sonnerie. Il constata, qu'après plusieurs répétitions de ce type, la sonnerie seule déclenche le processus de salivation. Il s'agit d'un réflexe conditionné.

Pavlov avait donc démontré qu'outre le réflexe non conditionné ou inné (salivation "normale" devant la nourriture), il est possible de déclencher, par un processus d'apprentissage - ou conditionnement -, un réflexe conditionné (salivation liée au stimulus). Il étendit ensuite ses découvertes à l'Homme. Ainsi, pour lui, le réflexe conditionné correspond à ce que l'on appelle couramment " apprentissage, éducation, habitude" et toutes les activités psychiques, si complexes soient-elles, ne sont que la résultante de processus physiologiques de type réflexes.

Le saviez-vous ?

Ivan Petrovich Pavlov est né le 14 septembre 1849 à Riazan, près de Moscou. Vers l'âge de 22 ans, il s'oriente vers les sciences naturelles à l'université de Saint-Pétersbourg. Pour se spécialiser en physiologie animale, il fréquenta ensuite l'Académie de chirurgie et de médecine. Il obtient un diplôme en 1879. Par la suite, il commença des recherches sur la physiologie de la circulation sanguine (il approfondit l'étude des nerfs partant du cœur).

Pavlov soutint sa thèse de doctorat en 1883. Il passa ensuite deux années en Allemagne. Ce qui lui a permis d'approfondir ses connaissances avec d'autres spécialistes.

En 1890, il se voit attribuer le titre de titulaire de la chaire de pharmacologie de l'Académie de médecine militaire (qui était appelée anciennement "Académie de Chirurgie et de Médecine") à Saint-Pétersbourg. Il y enseigna durant cinq ans (de 1890 à 1895. Après quoi il devint professeur de physiologie puis il deviendra le directeur du département de physiologie à l'Institut de médecine expérimentale de Saint-Pétersbourg. Il garda ce poste durant 30 ans, autrement dit, jusqu'à sa mort.

Après la révolution russe, *Pavlov* fut autorisé grâce au décret de Lénine (1921), à continuer ses recherches dans un laboratoire conçu spécialement, c'est la station biologique de Koltouchi.

Pavlov décéda le 27 février 1936, il était alors âgé de 86 ans.