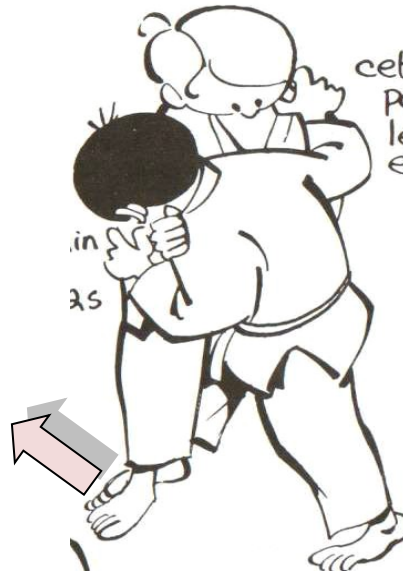
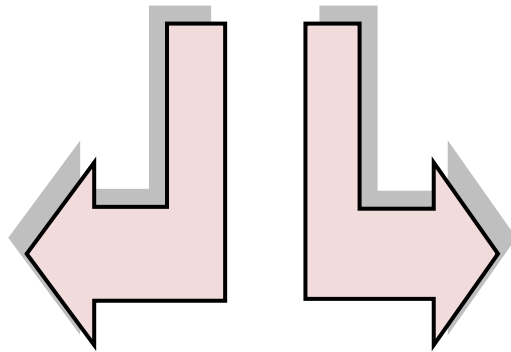


SYSTEME D'ATTAQUE

*Tori, je suis brun... et j'attaque Uke avec Ko Uchi Gari à droite... (petit fauchage intérieur)
Uke, je suis blond... et j'esquive la jambe droite sur l'arrière...*



1^{er} cas :
Tori, J'effectue Morote Seoi Nage à droite.



2^{ème} cas :
Tori, J'effectue Ippon Seoi Nage à gauche.