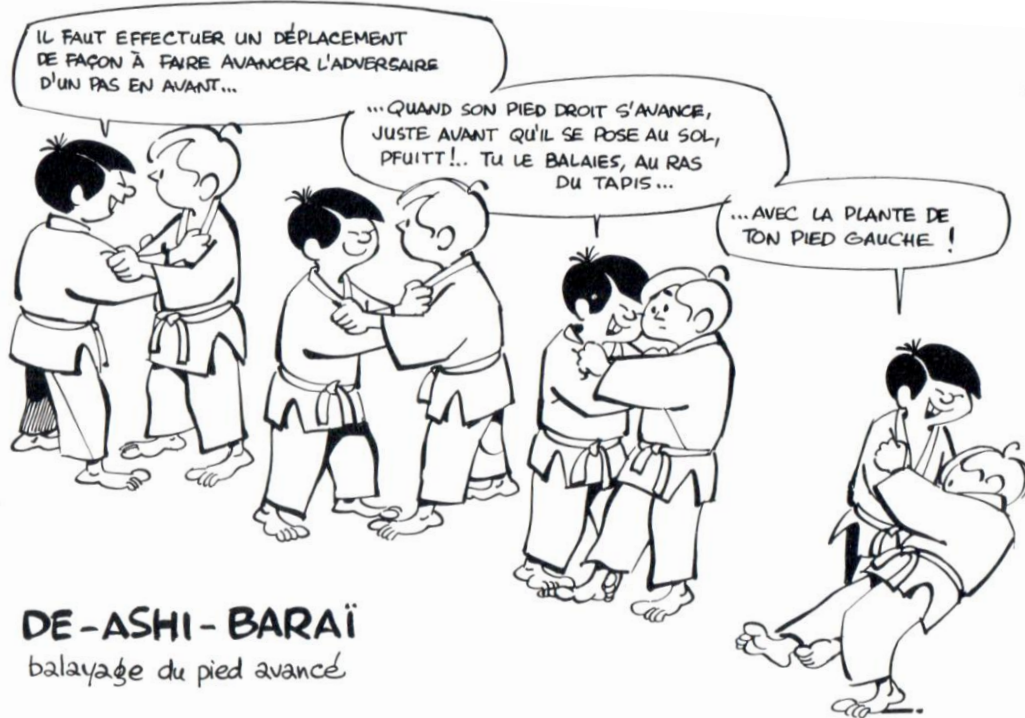


# TECHNIQUE TACHI WAZA



TU FAIS UN PAS EN AVANT DU PIED DROIT SUR LEQUEL TU PRENDS APPUI. EN MÊME TEMPS, TU "PÊCHES" TON ADVERSAIRE - TU LE SOULÈVES EN TIRANT!"

"... DE TON PIED GAUCHE, TU BALAYES ALORS SON PIED DROIT, EN BIAIS, VERS L'ARRIÈRE ET TU CONTINUES A LE TIRER EN EFFAÇANT TES ÉPAULES D'UN MOUVEMENT TOURNANT.

**HARAI-TSURI-KOMI-ASHI**  
balayage du pied en pêchant

8 HARAI = Balayage  
TSURI-KOMI = amener en levant, en pêchant  
ASHI = pied

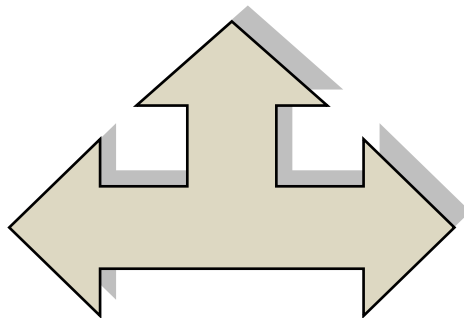
## Les balayages



**OKURI-ASHI-BARAI**  
BALAYAGE DES DEUX PIEDS



**HARAI-TSURIKOMI-ASHI**  
BALAYAGE DU PIED EN PÊCHANT



**DE-ASHI-BARAI**  
BALAYAGE DU PIED AVANCÉ