

# TECHNIQUES O UCHI GARI

*Tori , je suis blond...et j'attaque Uke avec O Uchi Gari (grand fauchage intérieur)  
Uke , je suis brun...et je chute sur l'arrière...*

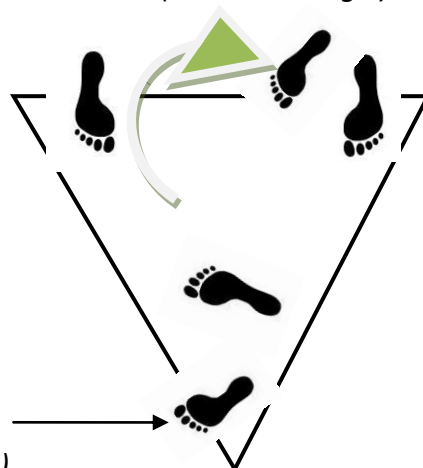


*Dessins de Claude FRADET – Edition JUDO GI 1974*

## O UCHI GARI

*(Grand Fauchage Intérieur)*

**UKE** (Base du triangle)



*Le pied droit de Tori se place derrière le pied gauche de Uke et le fauche en arc de cercle...*

*Placement du pied gauche de Tori. (Pied d'appui de Tori).*

**TORI** (Sommet du triangle)