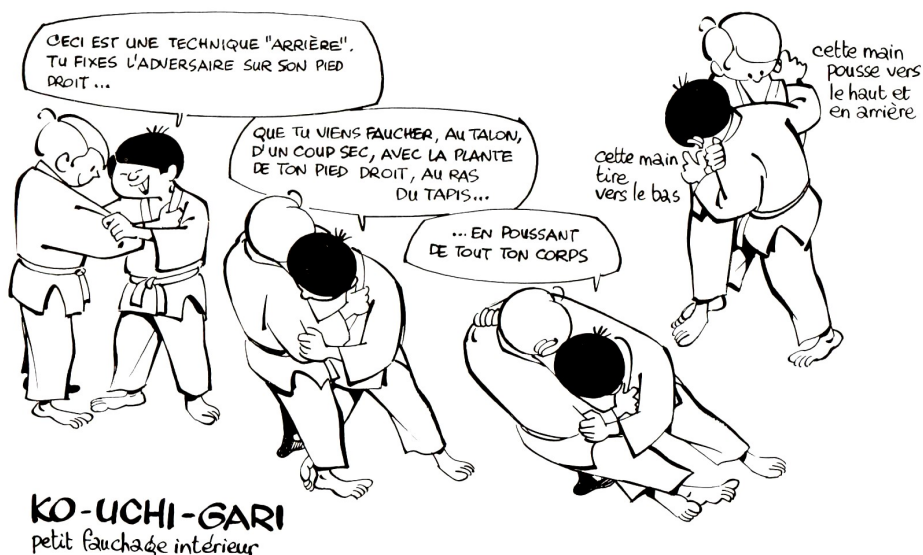


TECHNIQUE KO UCHI GARI

Tori, je suis brun... et j'attaque Uke avec Ko Uchi Gari (petit fauchage intérieur)
Uke, je suis blond... et je chute sur l'arrière...



Dessins de Claude FRADET – Edition JUDO GI 1974

KO UCHI GARI

(Petit Fauchage Intérieur)

La plante du pied droit de Tori se place derrière le talon droit de Uke et fauche le pied dans la direction des orteils de Uke ...

