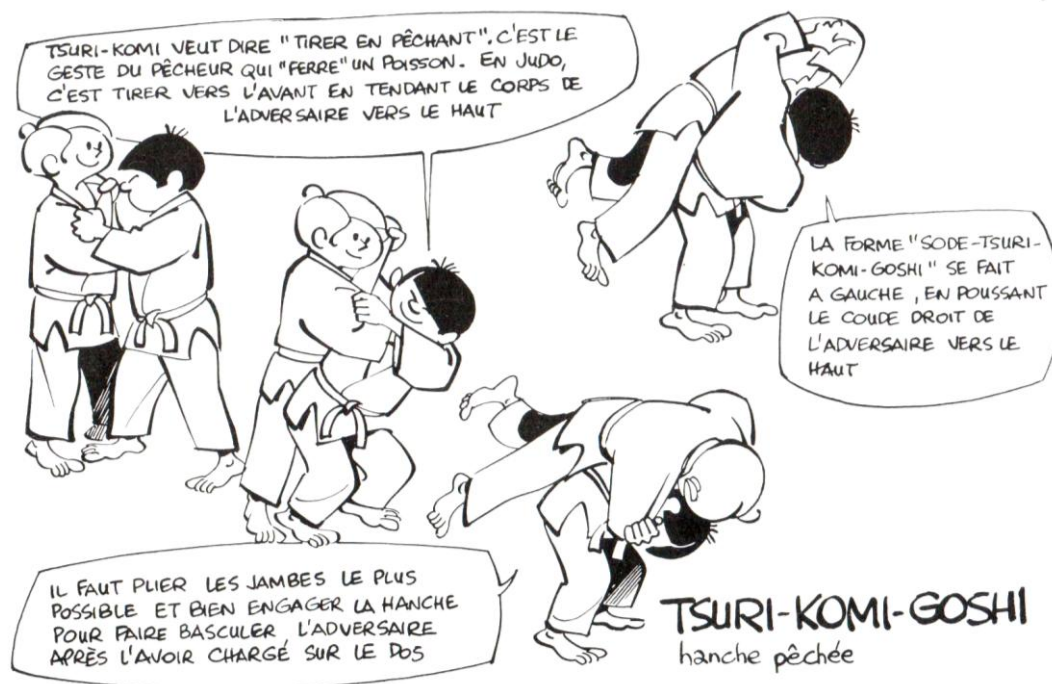


TECHNIQUES TSURI KOMI GOSHI - HARAI GOSHI

Tori, je suis brun ... et j'attaque Uke avec Tsuru Komi Goshi (Hanche pêchée)

Uke, je suis blond... et je chute sur l'avant...



Dessins de Claude FRADET - Edition JUDO GI 1974

Tori, je suis blond... et j'attaque Uke avec Harai GOSHI (Hanche fauchée)

Uke, je suis brun... et je chute sur l'avant...



Dessins de Claude FRADET - Edition JUDO GI 1974