

# THEMATIQUE NE WAZA

***Uke est en position quadrupédique,  
Tori est de face, main droite au col, main gauche à la ceinture.***

**Le principe** : Tori effectue un travail d'action/réaction !..

1. Tori effectue un éducatif avec la main droite ;  
Application pour Tori : *Main droite en supination puis en pronation.*
2. Tori dégroupé Uke, il ne réagit pas ;  
Application pour Tori : *Tori recule en traction, Uke pivote sur son épaule droite.*
3. Tori dégroupé Uke, Uke se redresse ;  
Application pour Tori : *Tori se place en pont sur la nuque, sur dos Uke; main gauche sous aisselle Uke; il renverse sur l'arrière.*
4. Tori dégroupé Uke, Uke se redresse ;  
Application pour Tori : *Tori glisse sa main droite en supination sous la gorge et part sous l'aiselle gauche de Uke .*
5. Tori dégroupé Uke, Uke se redresse ;  
Application pour Tori : *Tori saisit de sa main gauche le pantalon gauche de Uke au niveau du genou et le renverse sur l'arrière .*
6. Tori saisit le col à la nuque de Uke , pouce intérieur ;  
Application pour Tori : *Tori saisit le poignet gauche de Uke , il effectue Koshi Jime.*
7. Idem à la situation précédente ;  
Application pour Tori : *Tori pousse avec la paume de la main gauche à l'intérieur de la cuisse gauche de Uke et place son coude gauche en coin sur l'épaule gauche ; il effectue Koshi Jime*
8. Idem à la situation précédente, Uke se redresse ;  
Application pour Tori : *Tori contourne Uke par l'arrière, il engage le bras gauche et la tête sous Uke et le renverse au dessus de lui ; il effectue en forme Yoko Shiho gatame ;*
9. Tori main droite au col en supination ;  
Application pour Tori : *Tori engage sa main gauche sous l'aiselle droite , il va saisir le col gauche de Uke ; Tori s'allonge à côté de Uke ; il effectue la forme Kata juji jime ou Gyaku...*