

DEPLACEMENT EN ROTATION DU COUPLE

Tori se déplace sur sa gauche (*Avance le pied gauche et ramène le pied droit*) ;

Il tire uke en rotation de sa main droite. Uke le suit de son pied gauche et de son pied droit.



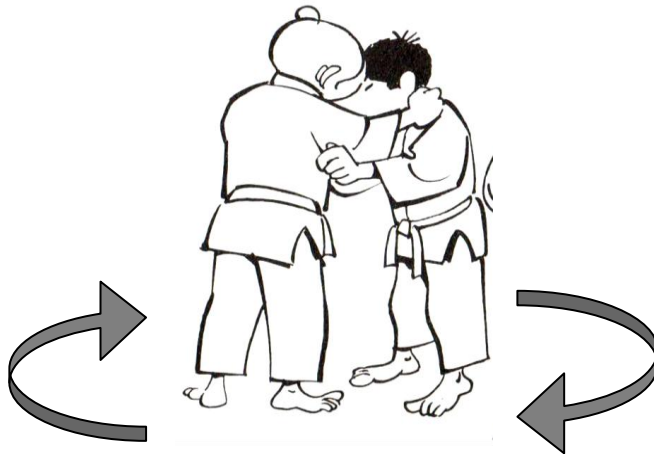
Tori effectue **O Uchi Gari** (*Grand fauchage intérieur*)

ou

Tori effectue **Uchi Mata** (*Fauchage interne*)



Le principe : Décalage de Tori sur sa gauche...



1. Tori décale sur sa gauche et aspire Uke dans son déplacement ;
Application pour Tori : ***Okuri ashi barai...***
2. Tori décale sur sa gauche et aspire Uke dans son déplacement ;
Application pour Tori : ***Uchi mata (forme kata)***
3. Idem pour Tori, Uke est un peu sur les appuis ;
Application pour Tori : ***O uchi gari...***
4. Idem pour Tori, Uke est plus vers l'avant ;
Application pour Tori : ***Sasae tsuri komi ashi à gauche...***
5. Idem pour Tori, saisie basse au revers de Uke ;
Application pour Tori : ***Ippon seoi nage à gauche ...***
6. Idem pour Tori ; uke est sur l'arrière ;
Application pour Tori : ***Ippon + Ko uchi gari...***
7. Idem pour Tori ; Uke est un peu sur sa droite ;
Application pour Tori : ***Tai otoshi à droite...***