

TACHI WAZA

3 Formes d'attaque de Face

Appel :

- Pied gauche, Pied Droit...
- Pied droit, Pied Gauche et Pied Droit (galop)
- Pied droit direct.

7 Formes d'attaque, dos tourné

Appel :

- Pied gauche en avançant (*Uke avance, Tori tourne...*)
- Pied gauche sur recul (*Uke recule, Tori avance...*)
- Pied droit, gauche sur recul...
- En pivot sur le pied gauche ; latéral...
- Forme rotative ; gauche, droite...
- Forme en cercle ; décalage droit...
- En vague ; droite, gauche, droite...
- En sautant...

Différents types d'attaque

- Directe ...
- Redoublée (*enchaînement*)...
- Même temps, même sens (*enchaînement*)...
- Sens opposé (*enchaînement*)...
- Confusion...

Patrice BERTHOUX ; le 27/12/2005