

ENCHAINEMENT O UCHI GARI VERS DE ASHI BARAI

Tori, je suis blond...et j'attaque Uke avec O Uchi Gari (grand fauchage intérieur)

Uke, je suis le brun ... et j'esquive l'attaque de Tori en reculant ma jambe gauche !...



⇒ *Esquive de la jambe gauche*



Tori, je suis blond... et j'enchaîne sur l'esquive Uke par De Ashi Barai avec le pied gauche !...

Dessins de Claude FRADET – Edition JUDO GI 1974