

ENCHAINEMENT O UCHI GARI → HIZA GURUMA

Tori, je suis blond...et j'attaque Uke avec O Uchi Gari (grand fauchage intérieur)

Uke, je suis le brun ... et j'esquive l'attaque de Tori en reculant ma jambe gauche !...



→ *Esquive de la jambe gauche*



Tori, je suis blond...et j'enchaîne sur l'esquive Uke par Hiza Guruma (Roue autour du genou) avec le pied gauche !...

Dessins de Claude FRADET – Edition JUDO GI 1974