

LE KUMI KATA



Phase 1
Observation !...



Phase 2
Préhension !...

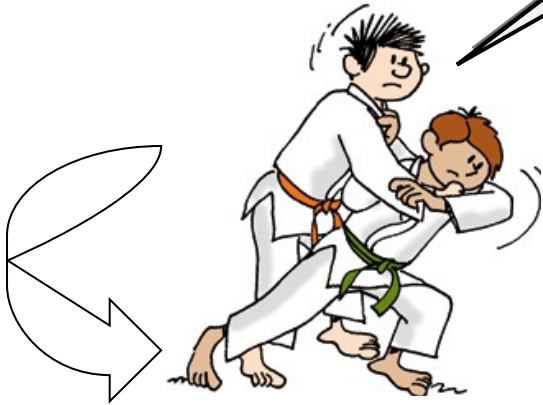


Phase 3
Déséquilibre !...



Phase 4
Projection !...

Uke
Il peut esquiver
par la droite !...



Uke
Il peut esquiver
par la gauche !...



Uke est toujours en contact par les mains ! pas de rupture...