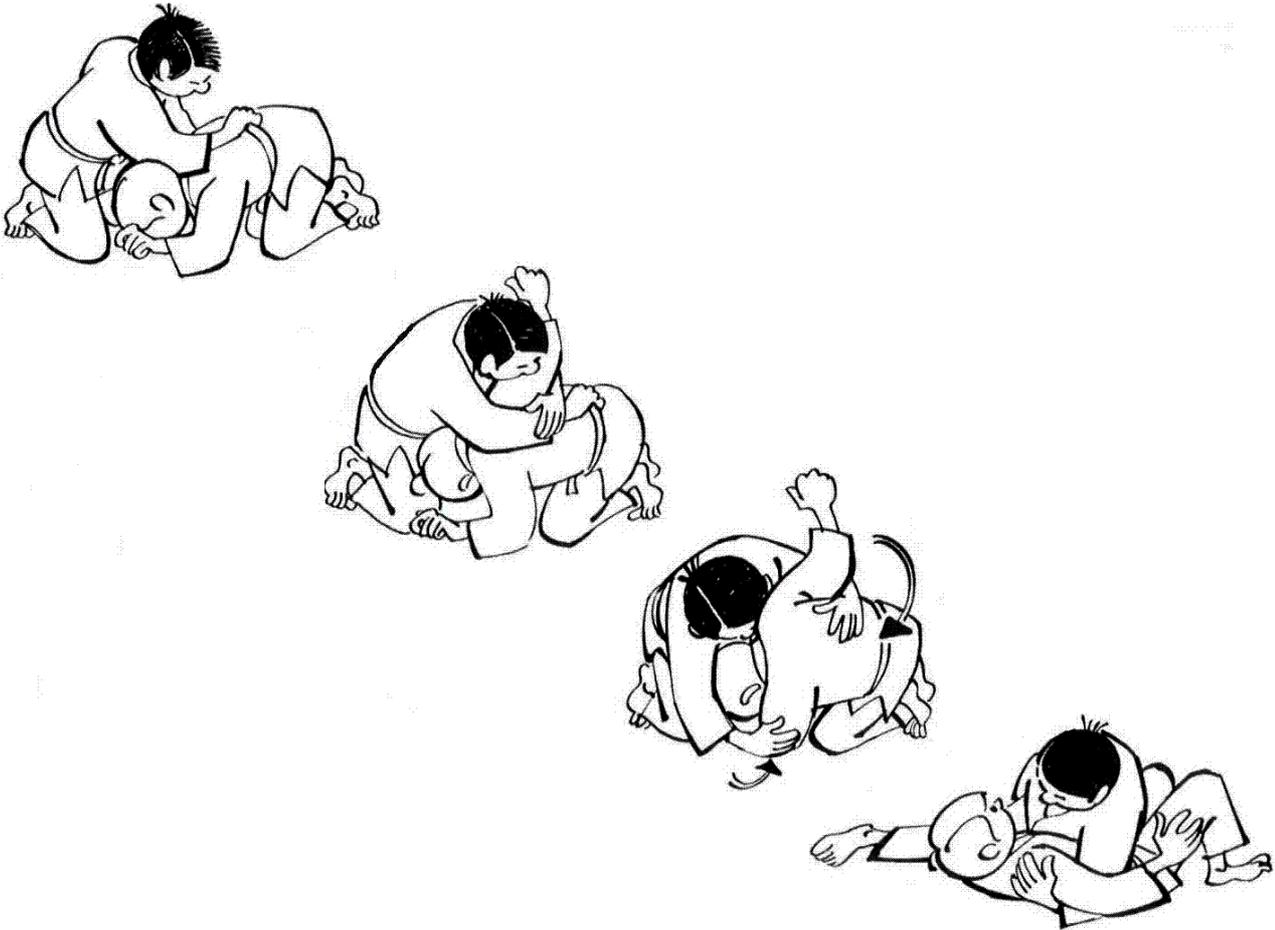


RETOURNEMENT DE FACE :

Uke est en position quadrupédique !...

Tori est légèrement de face à Uke !...

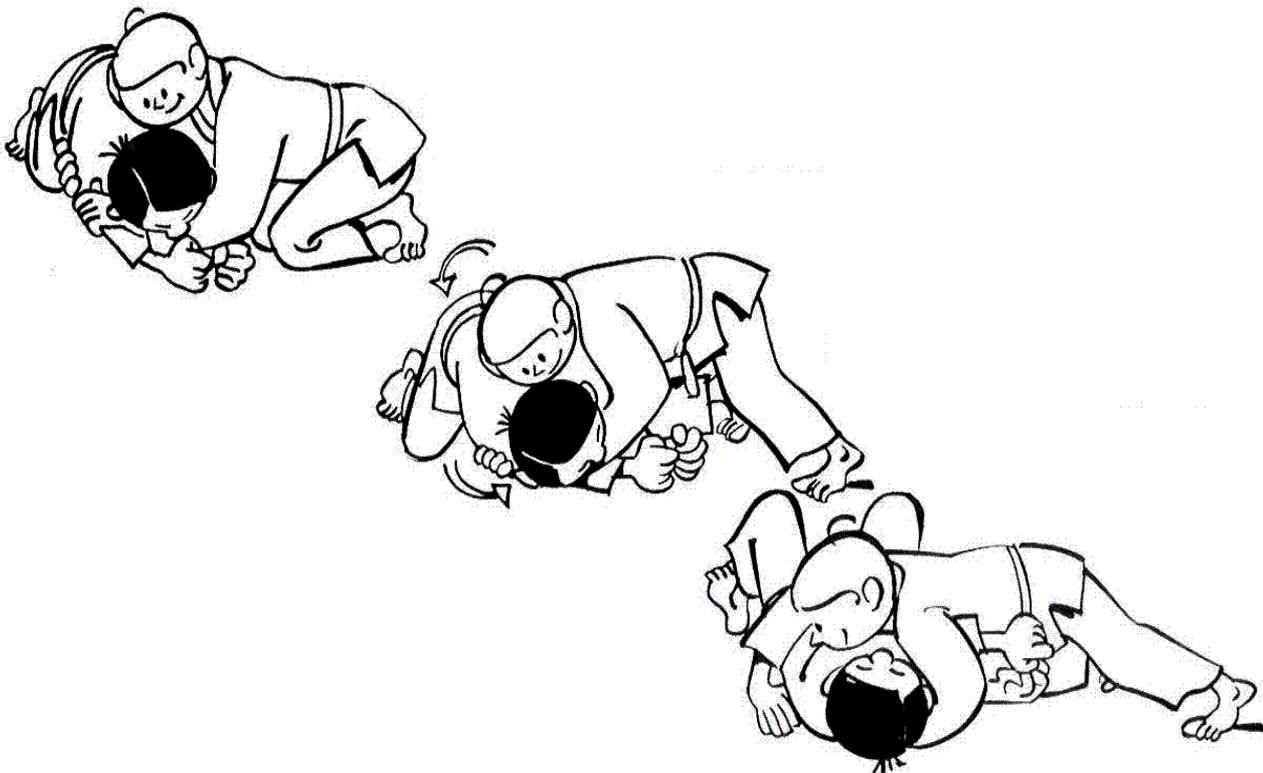


Action de Tori : Il dégroupé à l'aide de ma main droite à la ceinture de Uke, il retourne sur un axe de diagonale vers l'épaule droite de Uke... Il pratique Kesa Gatame

RETOURNEMENT DE CÔTE :

Uke est en position quadrupédique !...

Tori est placé perpendiculairement à Uke !...

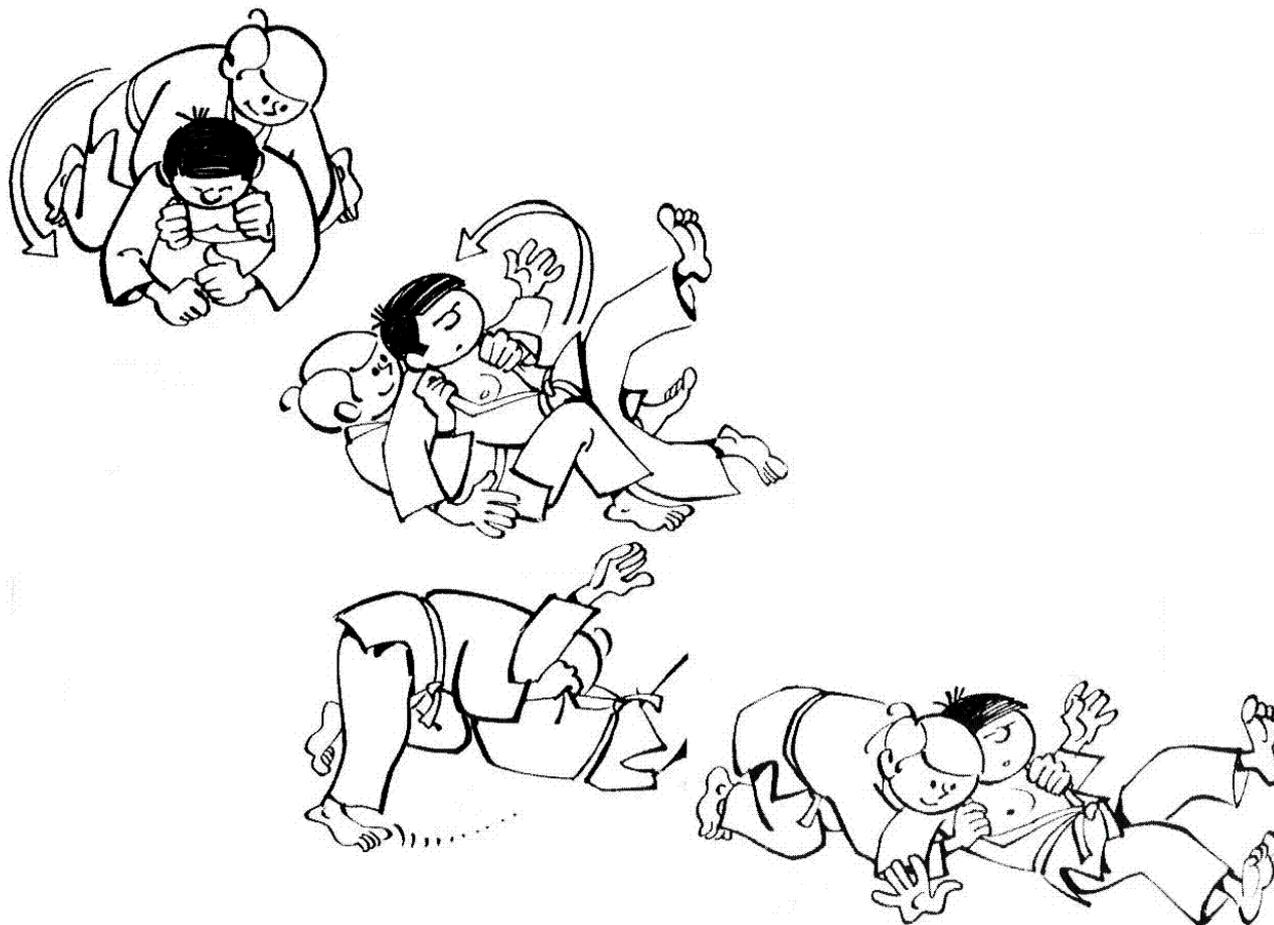


Action de Tori : Il dégroupé en ramassant les bras de Uke, il le retourne sur un axe de diagonale vers l'épaule droite ...Il contrôle avec le genou droit la hanche de Uke... Il pratique Yoko Shiho Gatame ...

RETOURNEMENT DE CÔTE/ARRIERE :

Uke est en position quadrupédique !...

Tori est légèrement sur l'arrière !...



Action de Tori : *Il provoque une réaction de Uke ! celui-ci se redresse...Tori engage le genou droit sous Uke et le retourne... Il pratique Kami Shiho Gatame par les revers...*