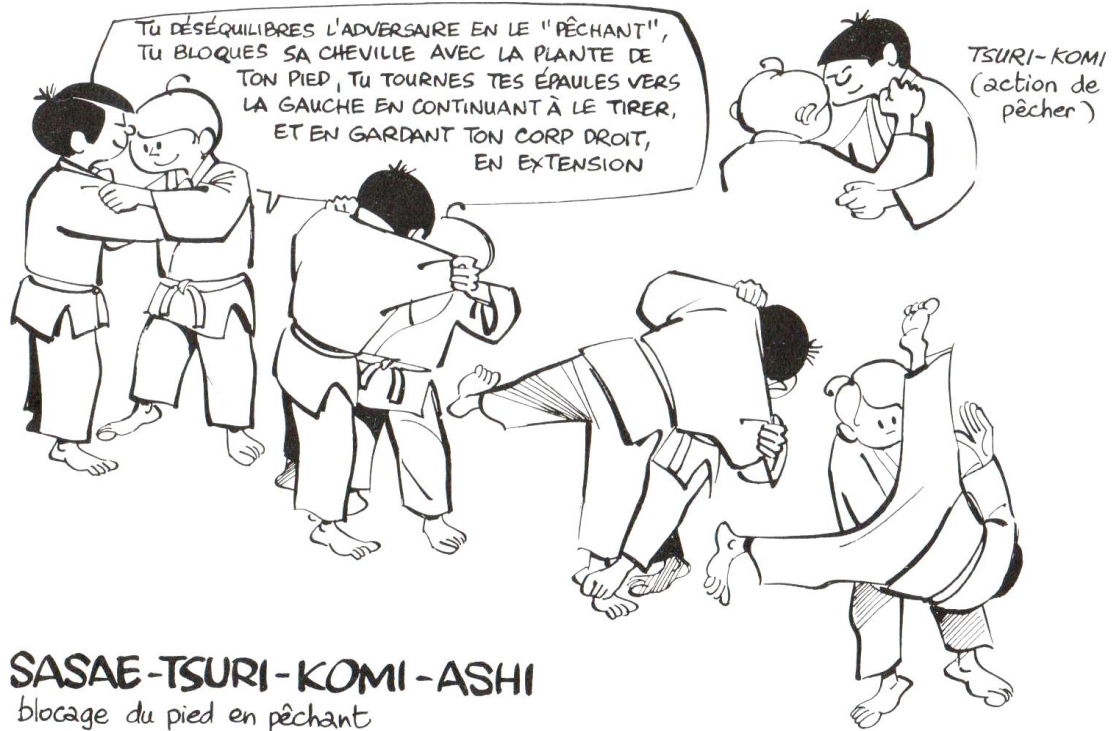


# TECHNIQUE SASAE TSURI KOMI ASHI

**Tori, je suis blond... et j'attaque Uke avec Sasae Tsuri Komi Ashi** (Blocage du pied en pêchant)

**Uke, je suis brun... et je chute sur l'avant...**



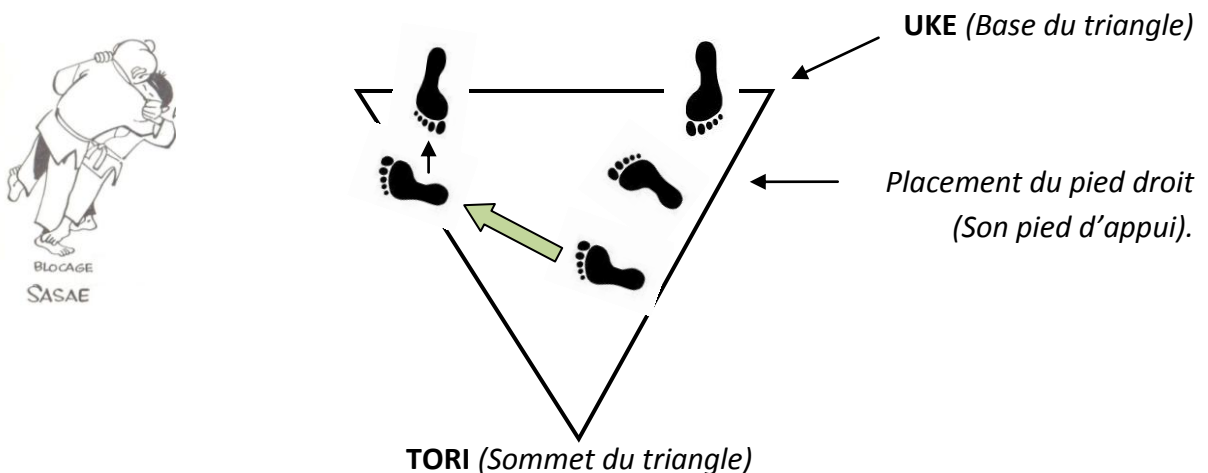
**SASAE-TSURI-KOMI-ASHI**  
 blocage du pied en pêchant

*Dessins de Claude FRADET – Edition JUDO GI 1974*

## SASAE TSURI KOMI ASHI

(Blocage du pied en pêchant)

La plante du pied gauche de Tori se place devant le coup de pied droit de Uke et bloque l'avancée de la jambe droite de Uke ...



# TECHNIQUE HIZA GURUMA

*Tori, je suis blond... et j'attaque Uke avec Hiza Guruma (Roue autour du genou)  
Uke, je suis brun... et je chute sur l'avant...*



## HIZA - GURUMA roue autour du genou

*Dessins de Claude FRADET – Edition JUDO GI 1974*

## HIZA GURUMA

*(Roue autour du genou)*

*La plante du pied gauche de Tori se place devant et au dessus du genou droit de uke et stoppe l'avancée de la jambe droite de uke...*

