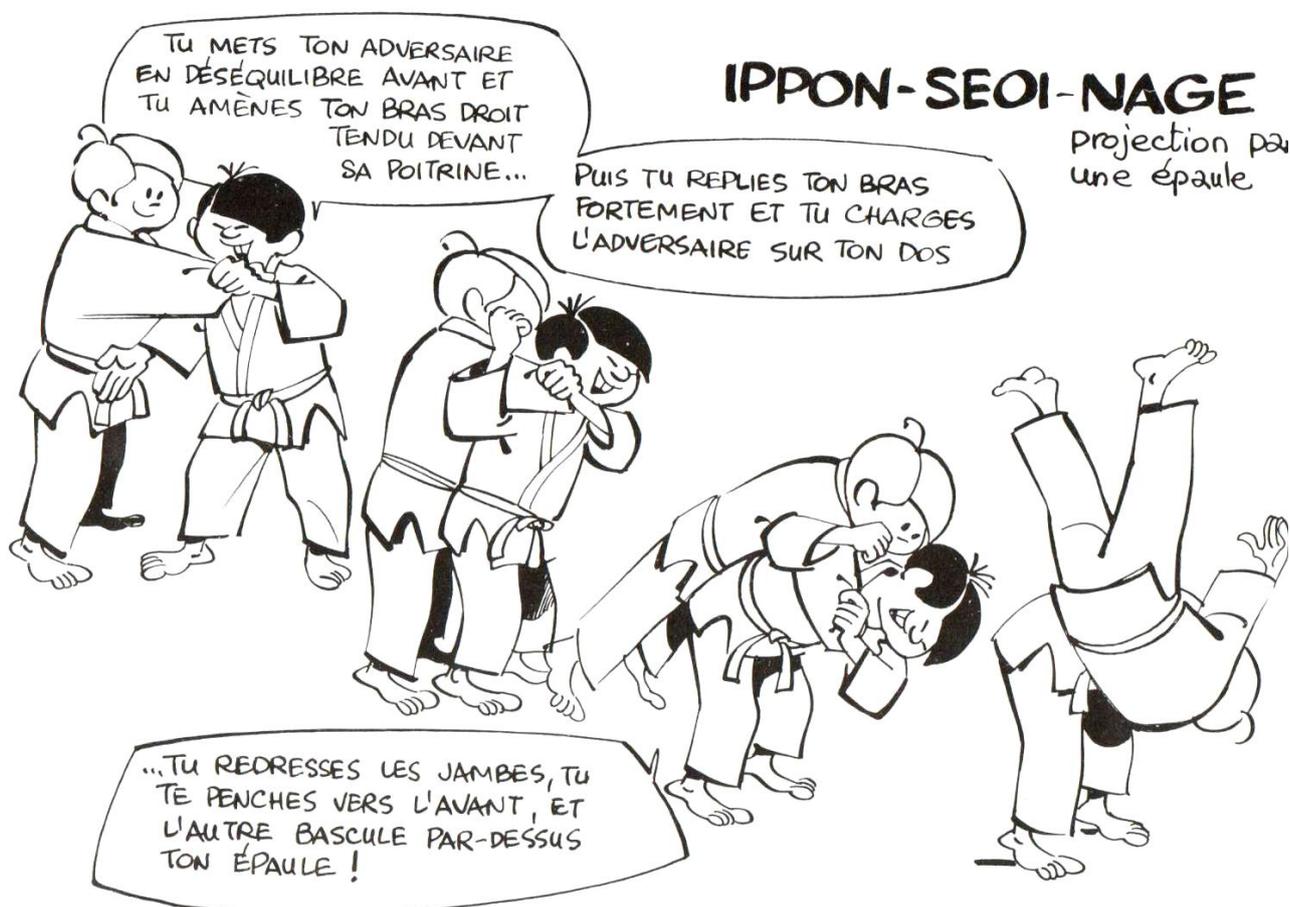


TECHNIQUE IPPON SEOI NAGE

*Tori, je suis brun...et j'attaque Uke avec Ippon Seoi Nage (Projection par une épaule)
Uke, je suis blond... et je chute sur l'avant...*



TECHNIQUE MOROTE SEOI NAGE

Tori, je suis brun... et j'attaque Uke avec Morote Seoi Nage (Projection d'épaule par les deux mains)

Uke, je suis blond... et je chute sur l'avant...

