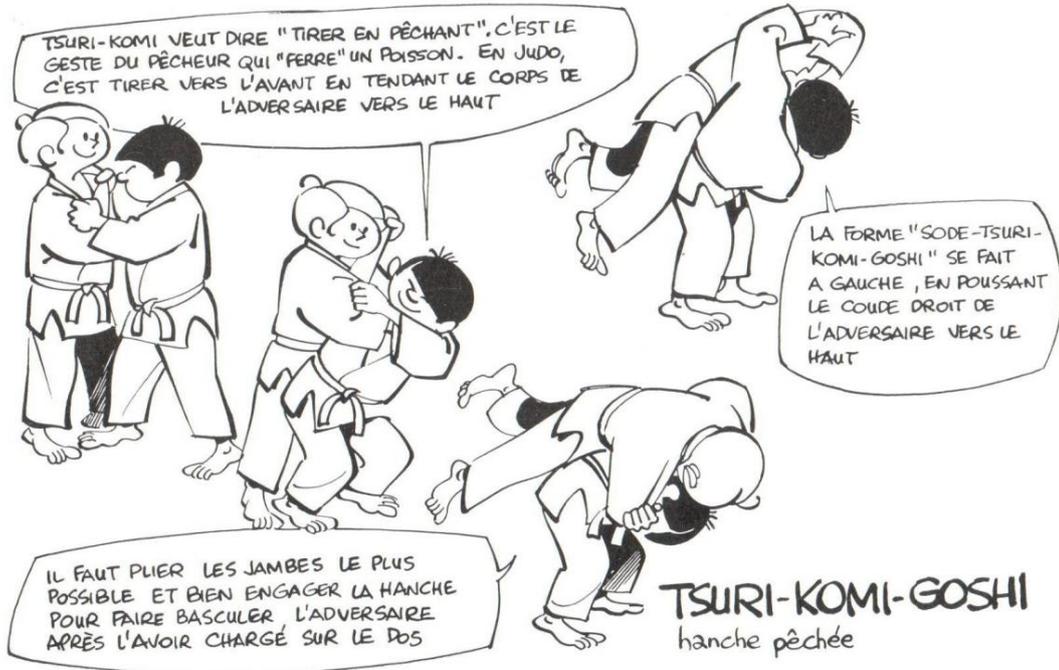


TECHNIQUES:

TSURI KOMI GOSHI et KOSHI GURUMA

*Tori, je suis brun... et j'attaque Uke avec Tsuru Komi Goshi (Hanche pêchée)
Uke, je suis blond... et je chute sur l'avant...*



*Tori, je suis blond... et j'attaque Uke avec Koshi Guruma (Enroulement de hanche)
Uke, je suis brun... et je chute sur l'avant...*



Dessins de Claude FRADET – Edition JUDO GI 1974